PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2019-09-17	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Hago uso de diferentes mecanismos que promueven el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : DOMINIO DE BALÓN			
SUBTEMAS : DESARROLLAR LA COORDINACIÓN DINÁMICA POR MEDIO DE ACTIVIDADES DE DOMINIO DE BALÓN PARA MEJORAR LA MOTRICIDAD			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	CANCHA BALONES CONOS PLATILLOS	20 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	EXPRESION DE EMOCIONES ACTIVIDAD CONFIO EN MI Y EN TI: En este juego se harán parejas y un alumno estará con los ojos vendados y cogidos de la mano, el otro le vamos guiando por un camino de "obstáculos" indicando por donde debe caminar. Para ello, tiene que confiar en su compañero y Luego, podemos invertir los papeles DOMINIO DEL BALON. EJERCICIOS PARA MEJORAR EL DOMINO DEL BALON. Realizar los diferentes ejercicios para mejorar el dominio del balon trabajando por grupos para mejorar la tecnica individual. Empezar a dominar balón con los empeines sin dejar caer el balón, realizar la mayor cantidad acumulable de contactos, luego se realiza sin acumulativos. posteriormente se realizaran los contactos con las diferentes superficies como muslo, cabeza, hombro. Por parejas dominar el balón sin dejarlo caer. por trios dominar balon sin dejarlo caer Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar de mejorar la técnica de los alumnos en el campo de juego en elmomento de la practica de futbol PRACTICA DE FUTBOL	BALONES CONOS PLATILLOS	20 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 20 MINUTOS 10 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA Feedback Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas, también se hablara de la importancia del dominio de balón para la practica de fútbol.	N.A	10 MINUTOS

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1053334120	KEIMER FELIPE POVEDA	Asistio
1012356898	MATEO STYVEN RENGIFO	Asistio
1013117187	ANDRES JULIAN RODRIGUEZ	Asistio
1013118413	FELIPE ROJAS	Asistio
1013118412	ANDRES ROJAS	Asistio
1034780771	ELIZABETH JOHANA MATEUS	Asistio
1028681061	PAULA ALEJANDRA TRIVIÑO	Asistio
1011101003	MAIKOL ANDREY MARTINEZ	Asistio
1032434055	JUAN SEBASTIAN MUÑOZ	Asistio
1023378650	DAVID ANDRES RIVERA	Asistio
1146124051	ANDERSON DAVID SOTO	Asistio
1021673374	JUAN SEBASTIAN LOAIZA	Asistio
1018432256	JOSEP DAVID LESMES	Asistio
1034661776	DANIEL FELIPE CARVAJAL	Asistio
1013116202	KAREN DAYANNA PATIÑO	Asistio
1057514756	LIZETH ALEJANDRA GARCES	Asistio
1028840880	YEIMI MARCELA LOPEZ	Asistio
1012354041	CAMILO ANDRES MUÑOZ	Asistio
1022346590	MIKE ESTEVAN HERNANDEZ	Asistio